

Wirkstoffinformationen zu Aminosäuren zur Stärkung des Immunsystems

› für Fachkreise

Bei den genannten Aminosäuren handelt es sich um Wirkstoffbeispiele, deren Einsatz zur Stärkung eines geschwächten Immunsystems sinnvoll sein kann. Darüber hinaus bzw. stattdessen können selbstverständlich auch Spurenelemente, andere Aminosäuren, Mineralstoffe oder pflanzliche Substanzen eingesetzt werden.

› L-Methionin

- Proteinbiosynthese, anaboler Stoffwechsel
- Immunkompetenz
- Leberentgiftung
- Anregung des Homocysteinzyklus
- Methylgruppendonator: Biosynthese von L-Carnitin, Phospholipiden (Cholin), Kreatin, Nucleinsäuren (Thymin), Neurotransmittern und Melatonin

› L-Lysin

- Antivirale Wirkung
- Steigerung der Immunfunktion
- Förderung der Wundheilung durch Anregung der Kollagensynthese
- Einfluss auf Insulinstoffwechsel

› L-Arginin, L-Ornithin, L-Citrullin, Taurin

- Aktivierung der natürlichen Killerzellen
- Immunstimulierender Effekt

- Leberentgiftung (Harnstoffzyklus)
- Förderung der Wundheilung
- Verbesserung der Durchblutung

> L-Carnitin

- Antioxidative Wirkung
- Entgiftung der Mitochondrien
- Energiegewinnung
- Einschleusung von Fettsäuren in die Mitochondrien
- Steigerung der Immunfunktion
- Nervenzellschutz

Quellen:

- Bässler K.-H., Grün E., Loew D., Pietrzik K. (2002); Vitamin Lexikon für Ärzte, Apotheker und Ernährungswissenschaftler; 3. Auflage; Urban & Fischer, München
- Biesalski, H. K.; Köhrl, J.; Schümann, K.; Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe. 75-79; Georg Thieme Verlag; Stuttgart/ New York 2002
- Hahn, A.; Nahrungsergänzungsmittel. 148-151; Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart 2001
- Leitzmann, C., Müller, C., Michel, P., Brehme, U., Hahn, A., Laube, H.; Ernährung in Prävention und Therapie. 51 2005; Hippokrates Verlag in MVS Medizinverlage Stuttgart GmbH & Co. KG
- Gröber, U.; Mikronährstoffe, Metabolic Tuning-Prävention-Therapie; 3. Auflage; Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft; Stuttgart
- Gröber, U.; Orthomolekulare Medizin - Ein Leitfaden für Apotheker und Ärzte; Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft; Stuttgart 2008; 3. Auflage
- Klaus Arndt und Thorsten Albers; Handbuch Protein und Aminosäuren; 2. Auflage Novagenics Verlag 2004

Arnika Apotheke am Sportpark
Am Sportpark 5 | 82008 Unterhaching

Apotheker Dr. Herbert Lix e.K.
USt.-Id. DE 129886756
München – HRA 57095

Tel.: 089 - 452 468 468
Fax: 089 - 452 468 469

manufaktur@arnika-apo.de
www.arnika-apo.de